

TVIRTINU:

Radviliškio rajono VSB
direktore
Dovilė Eičinienė



ŠEDUVOS GIMNAZIJĄ

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS AUŠROS MISIUKEVYČIENĖS

(vardas, pavardė)

DARBO PLANAS 2025 m.

Funkcija	Veikla	Priemonė	Terminas	Vertinimo kriterijus
1. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės gimnazijos bendruomenei.	1.1. Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos ir parengti išvadas ir siūlymus dėl mokinių sveikatos būklės	1.1.1. Surinkti ir išanalizuoti duomenis apie gimnazijoje besimokančių mokinių sveikatos būklę (pateiktus VSS IS sistemoje, bei tvarkant iš mokinių ar jų tėvų (globėjų, rūpintojų) gautas formas Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“). 1.1.2. Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą kartu su išvadomis ir siūlymais dėl mokinių sveikatos pateikti gimnazijos vadovui, kuris organizuoja ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą gimnazijoje. 1.1.3. prižiūrėti ir vertinti ASPĮ specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos būklės įgyvendinimą.	Iki einamųjų metų spalio 1 d. Iki einamųjų metų spalio 1 d. Per mokslo metus	1 ir per m. m. Siūlymų sk. - 1
	1.2. Informuoti gimnazijos bendruomenę dėl mokinių sveikatos būklės.	1.2.1. Pristatyti informaciją gimnazijos bendruomenei dėl mokinių sveikatos būklės.	1 kartą per metus ir pagal poreikį	Informavimo skaičius - 1

2. Supažindinti gimnazijos bendruomenę su ankstyvosios intervencijos programa.	2.1. Organizuoti diskusiją su gimnazijos bendruomene, siekiant aptarti ankstyvosios intervencijos programos vykdymą.	2.1.1. Informacijos teikimas gimnazijos bendruomenei apie ankstyvosios intervencijos programą.	1 kartą per metus ir pagal poreikį.	Informavimo skaičius - 1
3. Gimnazijos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	3.1. Gimnazijos aplinkoje nustatyti ir įvertinti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius atsižvelgiant į Lietuvos teises aktus.	3.1.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo gimnazijos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas.	1 kartą per metus ir pagal poreikį.	Patikrinimų sk. – 1
4. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją bei teikti sveikatos žinias gimnazijos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti priankyti jas praktiškai.	4.1. Suplanuoti, organizuoti ir įgyvendinti mokinių sveikatos stiprinimo ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemones.	<p>4.1.1. Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai: (rašykite renginių ir mokinių sk.) „Vasaris- sveikatingumo menuo“. Spektaklis „Brokoliukas ir braškvytė“ (RVSB) Pasaulinė sveikatos diena. Padėkos „Sveikiausias mokinyš“ Judėjimas sveikatos labai dienos paminėjimas „Šiaurietiško ėjimo ir judriųjų žaidimų diena“ Akcija- piešinių ir plakatų kūrimas, kurie skirti Pasaulinei dienai be tabako paminėti „Idomiausias piešinys prieš rūkymą“</p>	<p>Per mokslo metus</p> <p>I ketv. I ketv. I ketv. II ketv. (balandis) II ketv., (gegužės mėn.) II ketv. (gegužės mėn.)</p>	<p>16 renginių- 600 dalyviai</p> <p>Spec. ugdymo skyrius - 40 mok.; 70 dalyv. 1-4 kl. mokiniai 1-4 kl. mokiniai Visa gimnazijos bendruomenė 1-8 kl. mokiniai</p>
		Praktiniai užsiėmimai „Išgelbėk draugą“	I ketv.	1-4 kl. mokiniai: 9 užsiėmimai- 150 dalyv.
		Akcija „Kas kuprinėje gyvena?“	III ketv.	2-5 kl. – 190 mokinyš

	Diena be automobilio ir Tarpautinė širdies diena „Judėk, judėk ir sau padėk!“.	IV ketv. (rugsėjis)	1-4 kl. - 150 mok.
	4.1.2. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	Per mokslo metus	53 paskaitos- 1050 dalyv.
	Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas.	Per mokslo metus II ketv. (RVSB)	6 paskaitos- 120 dalyv. 2 paskaitos- 45 dalyv.
	Traumų ir sužalojimų prevencija.	I ketv. II ketv.	3 paskaitos- 60 dalyv. 6 paskaitos- 120 dalyv.
	Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija.	Per mokslo metus	4 paskaitos- 80 dalyv.
	Burnos higienos užsiėmimai.	I ketv II ketv. (RVSB) IV ketv.	3 paskaitos-60 dalyv. 2 paskaitos- 40 dalyv. 3 paskaitų- 60 dalyv.
	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas	I-IV ketv.	5 paskaitos- 100 dalyv.
	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.	I-IV ketv.	5 paskaitos- 100 dalyv.
	Psichinės ir emocinės sveikatos gerinimas.	IV ketv.	3 paskaitos- 50 dalyv.
	Neuroedukacinisai užsiėmimai. (RVSB)	IV ketv.	3 užsiėmimai- 55 dalyv.
	Paskaitos ir užsiėmimai regos stiprinimui.	I-IV ketv.	4 paskaitos- 80 dalyv.
	Ekranų laikas (kompiuteriai, telefonai, televizorius)	I-IV ketv.	4 paskaitos 80 dalyvių
	4.1.3. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:	Per mokslo metus	
	Asmens higiena „Rūpinkitės savo kūnu, nes tai nepakeičiama vieta, kurioje gyvenate!“.	I-IV ketv	1-4 klasės, 5-II klasės

			Diskusija „Rūkydami- ne!“	II ketv.	1-4 klasės, 5-7 klasės
			4.1.4. Stendai, plakatai: Kiekvieną mėn. įvairiomis sveikatinimo temomis ir atmintinoms dienoms paminėti.	Per mokslo metus	Nuolat
			4.1.5. Viešinimas atmintinių, lankstinukų, brošiūrų, ir kitų leidinių	Per mokslo metus	Nuolat
			4.1.6. Konsultacijos: mokiniams; mokyklos darbuotojams; tėvams (globėjams)	Per mokslo metus	Nuolat
			5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą.	Per mokslo metus	Pagal poreikį
5. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą gimnazijoje.	5.1. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą, įvykus nelaimingam atsitikimui. 5.2. Organizuoti papildomas veiklas, kurios gali būti naudingos teikiant ir (ar) organizuojant pirmosios pagalbos teikimą gimnazijoje.		5.2.1. Pirmos pagalbos rinkinių sveikatos kabinetė komplektavimas, jų naudojimo priežiūra. 5.2.2. Praktiniai gimnazijos mokinių pirmosios pagalbos teikimo mokymai.	Per mokslo metus	Pirmos pagalbos rinkinių sk. - 1
			6.1.1. Teikti žinias apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ir jų plitimą ribojančias priemones gimnazijos bendruomenei.	Per mokslo metus	Pagal poreikį
6. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją.	6.1. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją.		6.1.2. Ugdyti teisingus mokinių asmens higienos įpročius. 6.1.3. Organizuoti ir vykdyti mokinių patikrą dėl užkrečiamųjų ligų.	Per mokslo metus	Nuolat
			7.1.1. Vykdyti NVSC gautus nurodymus, 7.1.2. Pildyti COVIT-19 susirgimo atvejus NVSC. 7.1.3. Padėti mokyklai organizuoti testavimą greitaisiais antigeno testais.	Per mokslo metus	Patikrinimų skaičius – 3 ir pagal poreikį
7. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones. Pagalba NVSC tiriant COVIT-19 susirgimo atvejus.	7.1. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.			Per mokslo metus	Pagal poreikį

Visos mokyklos testavimas greitaisiais antigeno testais.				
8. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį. Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	8.1. Koordinuoti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį.	8.1.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra.	Per mokslo metus	Patikrinimų skaičius - 20
9. Dalyvauti gimnazijos Vaiko gerovės komisijos veikloje ir įvertinti mokyklos veiklą.	9.1. Dalyvavimas gimnazijos Vaiko gerovės komisijos veikloje.	9.1.1. Dalyvavimo gimnazijos vaiko gerovės komisijos veikloje.	Per mokslo metus	Dalyvavimo sk. rekomendacinio pobūdžio.
10. Prisidėti prie Radviliškio r. VSB org. sveikatos stiprinimo programų vykdymo.	10.1. Pravesti mokymus mokytojams ir skatomas paskaitas mokiniams.	10.1.1. Padėti VSB pravesti mokymus mokytojams ir mokiniams.	Per mokslo metus.	Pagal poreikį
11. Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos išgūdžius ugdymo įstaigose (01-01-04) / funkcija - mokinių visuomenės sveikatos priežiūra	11.1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros viešinio veikla	11.1.1. Publikacijos progimnazijos internetiniame puslapyje, Radviliškio visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje.	Per mokslo metus	12 publikacijų

Planą sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė Aušra Misiukevičienė

SUDERINTA:

Šėduvos gimnazijos

Gimnazijos direktorė
Edita Varneckienė

Direktorė

