TVIRTINU:
TVIRTINU
Radviliškio rajono visuomenės sveikatos biuro direktorė
Dovilė Eičinienė

ŠEDUVOS GIMNAZIJOS
(ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS EMILIJOS MASIULYTĖS
(vardas, pavardė)

DARBO PLANAS 2026 m.

Funkcija	Veikla	Priemonė	Terminas	Vertinimo kriterijus
1. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės progimnazijos bendruomenei.	1.1. Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos ir parengti išvadas ir siūlymus dėl mokinių sveikatos būklės	1.1.1. Surinkti ir išanalizuoti duomenis apie gimnazijoje besimokančių mokinių sveikatos būklę (pateiktus VSS IS sistemoje).	Iki einamųjų metų spalio 1 d.	1 kartas per m.m. 100% peržiūrėtų pažymėjimų
		1.1.2. Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą kartu su išvadomis ir siūlymais dėl mokinių sveikatos pateikti gimnazijos vadovui, kuris organizuoja ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą gimnazijoje.	Iki einamųjų metų spalio 1d. ir pagal poreikį	Siūlymų sk. – 1
		1.1.3. Prižiūrėti ir vertinti ASPĮ specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos būklės įgyvendinimą	Per mokslo metus	Įgyvendintos ASPĮ specialistų rekomendacijos 100%
	1.2. Informuoti gimnazijos bendruomenę dėl mokinių sveikatos būklės.	1.2.1. Pristatyti apibendrintą informaciją gimnazijos bendruomenei dėl mokinių sveikatos būklės	1 kartą per metus ir pagal poreikį	Informavimo skaičius - 1
2. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti gimnaziją ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio	2.1. Identifikuoti mokinius, su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų tikslingiausia aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį	2.1.1. Atrinkti ir sudaryti mokinių sąrašą su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų tikslingiausia aptarti mokinių sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	Iki einamųjų metų spalio 1 d. ir pagal poreikį	Mokinių sąrašas

ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių, kuriose ugdomi vaikai pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas - pagal poreikį.	2.2. Su mokinio tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį	2.1.2. Tėvams (globėjams, rūpintojams) sutikus organizuoti susitikimus, kurių metu aptarti vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	Iki einamųjų metų spalio 31 d. ir pagal poreikį	Aptarta su bent vieno mokinio tėvais
	2.3. Organizuoti papildomas veiklas, kurios gali būti naudingos mokykloje įgyvendinant 2 funkciją.	2.1.3. Informacijos mokinių tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas apie VS specialisto darbo grafiką gimnazijoje, bei jo teikiamas konsultacijas visuomenės sveikatos priežiūros progimnazijoje klausimais.	1k. per metus ir pagal poreikį	Informavimo skaičius – 1
3. Gimnazijos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	3.1. Gimnazijos aplinkoje nustatyti ir įvertinti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius atsižvelgiant į Lietuvos teisės aktus	3.1.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo, progimnazijos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas.	1k. per metus	Vertinimų skaičius – 1
4. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir gimnazijos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją bei teikti sveikatos žinias gimnazijos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	4.1. Suplanuoti, organizuoti ir įgyvendinti mokinių sveikatos stiprinimo ir progimnazijos aplinkos sveikatinimo priemones	**4.1.1. Pranešimai, paskaitos, diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai. Temomis:**	**Per mokslo metus**	**45 paskaitos/kiti mokymo būdai – 835 mokiniai**
		Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas.	II-IV ketv. (RVSB)	3 paskaitos – 60 mok.
			I-IV ketv.	4 paskaitos – 70 mok.
		Fizinio aktyvumo skatinimas.	I-IV ketv.	4 paskaitos – 70 mok.
		Traumų ir sužalojimų prevencija.	I-IV ketv.	3 paskaitos – 50 mok.
		Burnos higienos užsiėmimai.	I-IV ketv.	2 paskaitos – 40 mok.
		Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas.	I-IV ketv.	4 paskaitos – 70 mok.
		Ekranų laikas (kompiuteriai, telefonai, televizorius).	I-IV ketv.	2 paskaitos – 35 mok.

		Rega, akys paskaitos, užsiėmimai.	I-IV ketv.	2 paskaitos – 35 mok.
		Lytiškumo ugdymas, asmens higiena.	I-IV ketv.	2 paskaitos – 35 mok.
		Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija.	I-IV ketv.	2 paskaitos – 35 mok.
		Taisyklinga laikysena (taisyklingas sėdėjimas suole, kuprinės)	I-IV ketv.	9 užsiėmimai – 160 mok.
		Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	I-IV ketv.	1 paskaita – 25 mok.
		Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	I-IV ketv.	1 paskaita – 40 mok.
		Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	I-IV ketv.	5 paskaitos – 75 mok.
		Aplinkos sveikata	I-IV ketv.	1 paskaita – 35 mok.
		4.1.2. Konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai:	**Per mokslo metus**	**5 renginiai – 980 mokinių**
		Konkursas – žinių pasitikrinimas apie burnos higieną ir dantų sveikatą po rudenį (2025 m.) vykusių paskaitų – „Ką pritaikėme savo įprastoje rutinoje?“	II ketv.	1-4 kl. – 120 mokinių
		Diena be automobilio ir Tarptautinė širdies diena „Judėk, judėk ir sau padėk!“	IV ketv. (rugsėjis)	1-4 kl. – 150 mok.
		Skaniausio deserto be pridėtinio cukraus rinkimai (klasėse, vėliau tarp klasiniai su finalu)	IV ketv.	5-8 kl. – 270 mok.
		Piešinių paroda pasirinktinai „Mano varomoji jėga – mano gyvybė“ arba „Kas stabdo mano energijos tėkmę – mano gyvybę“	II-IV ketv.	1-4 kl. – 30 mok. 5-8 kl. – 15 mok. I-IV kl. – 25 mok.

		Akcija muzikos galiai įprasminti	IV ketv.	5-IV kl. – 300 mok.
		Natūralių lūpų balzamų kūrimas	II-IV ketv.	70 mok.
		4.1.3. Stendai, plakatai	**Per mokslo metus**	**Nuolat**
		4.1.4. Konsultacijos.	**Per mokslo metus**	**Nuolat**
5. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą gimnazijoje.	5.1. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą, įvykus nelaimingam atsitikimui.	5.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą	Per mokslo metus	Pagal poreikį 100%
	5.2. Organizuoti papildomas veiklas, kurios gali būti naudingos teikiant ir (ar) organizuojant pirmosios pagalbos teikimą gimnazijoje	5.2.1. Pirmos pagalbos rinkinių sveikatos kabinete komplektavimas, jų naudojimo priežiūra.	Per mokslo metus	Pirmos pagalbos rinkinių sk. – 1
		5.2.2. Praktiniai gimnazijos mokinių pirmosios pagalbos teikimo mokymai.	Per mokslo metus	3
6. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją.	6.1. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją.	6.1.1. Teikti žinias apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ir jų plitimą ribojančias priemones gimnazijos bendruomenei.	Per mokslo metus	Pagal poreikį
		6.1.2. Ugdyti teisingus mokinių asmens higienos įpročius.	Per mokslo metus	Nuolat
		6.1.3. Organizuoti ir vykdyti mokinių patikrą dėl užkrečiamųjų ligų .	Per mokslo metus	Nuolat ir pagal poreikį
7. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones	7.1. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	7.1.1. Vykdyti NVSC gautus nurodymus	Per mokslo metus pagal poreikį	Nurodymų vykdymas, skaičius
8. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį. Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo	8.1. Koordinuoti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį.	8.1.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra.	Per mokslo metus	Atliktų patikrinimų dalis pagal teisės aktų reikalavimus 100%

mokyklose tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.				
9. Dalyvauti gimnazijos Vaiko gerovės komisijos veikloje ir įvertinti mokyklos veiklą.	9.1. Dalyvavimas gimnazijos Vaiko gerovės komisijos veikloje.	9.1.1. Dalyvavimo gimnazijos vaiko gerovės komisijos veikloje.	Per mokslo metus	Pagal poreikį
10. Pristatyti ankstyvosios intervencijos programą.	10.1. Ankstyvosios intervencijos programos pristatymas.	10.1.1. Programos pristatymo.	Per mokslo metus	Ne rečiau nei 1 kartą per mokslo metus

Suderinta:

Švietimo įstaigos pavadinimas Šeduvos gimnazija

Vadovo vardas pavardė, paršas, data, anspaudas

gimnazijos direktorė
Varneckienė

2023.02.13